



STICHTING  
**HAAGSE HOPJES**  
TRANSVAAL



## 5<sup>de</sup> Sportworkshop Stellenboschplein 5 juli 2017

Het Stellenboschplein, ook wel het Lidl- of het Hopmobielplein genoemd, was woensdag 5 juli 2017 weer aan de beurt voor meerdere sportworkshops van de Stichting Haagse Hopjes Transvaal. Met dit heerlijke weertje zijn er weer enkele, voor de kinderen bekende, workshops gegeven. Ditmaal hadden we de jongens van Skateland staan met een uitgebreide stepworkshop. De uitleg voor de jongens wordt steeds korter omdat de meeste kinderen precies weten waar ze bij het stappen op moeten letten. Uiteraard zijn er enkele valpartijen geweest maar over het algemeen



ligt het niveau van de steppers in Transvaal lekker hoog!



Ook was er weer een slackline workshop. Een workshop die ook prima op een plein met alleen maar stenen kan. Als je dan ook maar kleine valmatjes bij je hebt! De kinderen krijgen steeds meer door dat ze met de lijn mee moeten bewegen en er werd dan ook voornamelijk geoefend op het 'mee bouncen'. Want als de lijn helemaal

strak staat en je erop probeert te lopen dan wil deze graag wiebelen. Als de lijn op en neer gaat is dit veel minder het geval. Na deze tips van de meesters ging het bij sommige jongens en meiden nog soepeler.

Dan was er nog de hockey workshop. Hoe vaker deze gegeven wordt hoe meer kinderen erop af lijken te komen. Er wordt op leuke wijze samen gespeeld tussen de jongste en de wat oudere kinderen. Het lijkt af en toe wel erg op een potje voetbal waarbij iedereen achter de bal aan rent maar er komen ook steeds meer





kinderen die goede controle over de bal hebben er leuke actie mee maken of erg goed samenspelen. Met dit warme weer was het wel van belang dat er tijdens het hockeyen goed werd gedronken. En tot slot moesten we de buikschuifbaan, die wij op de vorige sportworkshop hadden gebruikt nog goed drogen zodat deze zo lang mogelijk mee kan. Uiteraard was er geen betere manier dan deze uit te leggen in het zonnetje en droog te laten springen door een stel

enthousiaste kinderen. Zonder water lijkt deze buikschuifbaan erg op een tumblingbaan waar de kinderen al springen en kunstjes makend overheen kunnen.



Zo werden er wedstrijdjes hoog springen gedaan maar werden er ook salto's gesprongen en radslagen gemaakt. Voortaan zal deze baan dus vaker meerdere doeleinden hebben!

De dames van de limonade en de kleinere spelletjes hebben het ook druk gehad. Daar waar Halima en Halima het druk hadden met 4-op-een-rij en dammen met de kinderen hadden Wil en Ria het druk met het uitschenken van limonade en het verzamelen van de lege bekertjes. Ook dit is iets wat steeds beter gaat, de limonadebekertjes eindigen zo goed als allemaal bij het afval en er verdwijnt steeds minder op de grond.



Helaas hebben we ook op dit plein weer moeten constateren dat er meer glas lag dan je zou wensen op een speelterrein voor kinderen. Vooral de groenvoorziening in het midden was nauwelijks meer groen. Zowel voor als na de sportworkshops hebben de medewerkers van de Hopjes het plein schoon proberen te maken. Aan het einde zijn ze nog goed geholpen door enkele van de spelende meiden en hebben we het plein weer eens schoner achter gelaten dan we het hadden gevonden.