

Sportdag Sportmaatjes 1-3 Wijkpark Transvaal 10 mei 2017

Sporten is belangrijk, dit vindt ook de gemeente den Haag. Ook vinden veel mensen dat kinderen veel te weinig bewegen. Zeker in de wijken met minder sportfaciliteiten, zoals Transvaal. Maar Transvaal heeft op 10 mei weer eens bewezen dat de kinderen hier zeker wel sportief zijn! Met een heerlijk weertje kwamen er weer een hoop kinderen uit Transvaal en omliggende



wijken naar het Wijkpark

Transvaal toe om deel te nemen aan de Sportdag Sportmaatjes 1-3 van de Stichting Haagse Hopjes Transvaal.

Bij de Sportdagen Sportmaatjes draait alles om 'samen bewegen', sportief gedrag en uitdaging zoeken. Met een tal van activiteiten hebben we dit op de sportdag kunnen bereiken. Er was een freerun workshop en een freerun show uitgevoerd door de jongens van Back2basic freerunnen. Deze jongens doen al jarenlang aan deze vernieuwende sport. Zij gebruiken de omgeving als parcours en vinden ook hierbij het aspect van 'samen sporten' erg belangrijk. Naast dat het leuk is om elkaar te laten zien wat je kunt, hebben ze ook parcours met meerdere kinderen tegelijk als groep afgelegd. Erg leuk hoe een schijnbaar individuele sport toch met zijn allen kan worden beoefend.

Naast het freerunnen hebben we nog meer nieuwe activiteiten geïntroduceerd. Een daarvan is het handboogschieten, ook deze workshop zal vaker terugkomen. Deze workshop werd opgezet en begeleid door een bekende van de Stichting Haagse Hopjes Transvaal. Er werd uiterst serieus door de kinderen gereageerd op deze spannende en interessante workshop. De kinderen kregen de absolute basis van het boogschieten aangeleerd waarbij ze met pijlen met een zachte dop 'targets' om moesten schieten. Ook deze workshop zal hopelijk met de kinderen uit de buurt mee kunnen groeien.



Uiteraard waren ook de jongens van Skateland aanwezig met het altijd uitdagende BMX-parcours. De BMX-fietsjes hebben weer overuren mogen draaien op het Wijkpark Transvaal. Hoewel er bij de Haagse Hopjes ook weleens BMX-fietsjes te leen zijn geweest is het altijd leuker om dit onder begeleiding van een echte 'pro' te doen. Hierdoor hebben ze ook de eerste sprongen van de jongens en meiden uit de buurt kunnen aanschouwen!



De slackline-, skate- en stepworkshops hebben zichzelf vorig jaar al mogen bewijzen als leuke, uitdagende workshops voor de kinderen. Alleen ontwikkelen deze zich met de kinderen mee. Hoewel er nog weleens een longboard over het park gleed nadat iemand was gevallen, gaan de kinderen echt met sprongen vooruit. Voorbeelden van vooruitgang zijn het springen over een schans met een step, het goed insturen van een bocht bij het longboarden of het even in het midden van de slackline stilstaan om een klein spongentje te maken. Dit zijn dingen die de meesters opvallen en ze ook zullen meenemen in de komende workshops.



Hoewel er wordt gezegd dat voetbal bij uitstek 'de' sport is van Transvaal is een minder bekende sport tijdens de sportdag mega-populair! Bij de hockey was het vanaf 14:00 u. tot het einde 18:00 u. non-stop -vol-. De hockeystick werden direct aan de volgende wachtende doorgegeven en we hebben gelijk vanaf het begin een 2^{de} veldje mogen maken. Van groot tot klein deed mee en de sportiviteit droop ervan af. De volgende keer gaan we proberen om hier een veld voor te creëren en wellicht eens een hockeytoernooi op te zetten!



En tot slot waren er de volleybal- en voetvolleyworkshops. Hier konden de kinderen onder begeleiding van enkele meesters een potje (voet)volleyballen. Bij de volleybal is nog ruimte voor verbetering bij de kinderen maar met enkele aanpassingen aan het spel werd er behoorlijk goed en sportief gespeeld. Bij de voet volleyballers kwamen de voetballers naar voren die nu eens op een andere manier met de bal bezig waren en hier hopelijk ook een hoop van hebben geleerd. Het grootste verschil met een potje voetbal is dat je niet bij je tegenstander in de buurt komt waardoor de sfeer compleet anders is dan bij een potje voetbal.



Al met al was het een zeer geslaagde dag waar er op elk moment zeker een 100-tal kinderen aan het sporten was. Omdat wij sporten erg belangrijk vinden is de deelname aan deze activiteiten vrijblijvend, hierdoor kunnen we niet precies zeggen hoeveel kinderen er deel hebben genomen. Maar wij schatten toch wel rond de 400 kinderen/jongeren. Wat wij wel zeker kunnen vertellen is dat alle kinderen die deelname het erg naar hun zin hadden en zich allemaal erg sportief hebben gedragen! Een topdag!

