

Grote Sportdag Wijkpark Transvaal

Het was een zonovergoten middag ergens in Den Haag. We waren in een erg ruimtelijk park dat volledig was ingericht op sportieve activiteiten voor de kinderen. Er was ingespeeld op het lekkere weer, door heerlijke waterige attracties en de mogelijkheid om lekker in de schaduw onder de bomen te kunnen hoepelen. Het was een dag vol plezier en sportieve activiteiten. Het was de 2^{de} Grote Sportdag van de Stichting Haagse Hopjes!



De Stichting Haagse Hopjes Transvaal houdt zich al bijna 20 jaar bezig met bewegen en activiteiten voor kinderen. Maar dit jaar zijn er naast de vaste Familiedagen op de verschillende pleinen ook nog enkele sportworkshops en dan dus de 2 Grote Sportdagen georganiseerd door de Stichting. Sport is erg belangrijk in de wijk Transvaal waar de kinderen elkaar vaak op straat tegen komen en er eigenlijk weinig mogelijkheden zijn voor verenigingssport. De Haagse Hopjes springen hierop in door deze activiteiten op geplande dagen voor de jongeren te organiseren.



Het verschil met deze sportdagen te opzichte van de ook erg goed bezochte familiedagen is dat het bij de sportdagen een eigen bijdrage van € 1,00 niet wordt gevraagd. Dit omdat wij van de Stichting sporten dusdanig belangrijk vinden dat we willen dat iedereen hier aan mee moet kunnen doen. Ook de kinderen die spontaan of zonder hun ouders langskomen. Verder zijn er op de sportdagen naast onze vaste vrijwilligers en mensen ook nog een aantal sportprofessionals aanwezig die erg veel

interactie met de kinderen kunnen hebben. Zo hebben de kinderen alle tijd en aandacht om al hun oud en nieuw geleerde kunstjes te laten zien en feedback te krijgen. Een erg leerzame ervaring voor de kinderen. Positiviteit staat op deze dagen centraal.

Op 7 september waren de mensen in alle vroegte al bezig om alles klaar te zetten voor wanneer de kinderen uit school zouden komen. Extern waren er een aantal partijen uitgenodigd om workshops te geven. Zo waren de, voor de kinderen bekende jongens van Skateland, uit Rotterdam aanwezig met hun BMX parcours. Hier konden de kinderen op goed uitgeruste BMX-fietsen over een parcours van heuveltjes heen waar ze zelfs af en toe nog een sprongetje konden wagen. Ook al was er af en toe



een pleister nodig, de kinderen bleven oefenen.

Verder hadden we Simone uitgenodigd, een hoelahoepster van wereldklasse, die heerlijk op het gras met zowel jongens als meiden allerlei trucjes aan het oefenen waren. In het begin was dit erg lastig maar zelfs sommige meesters konden na een aantal aanwijzingen de hoepel in de lucht houden. Vele kinderen gingen echter nog verder, door dit met meerdere hoepels te doen of al lopend een hoepel hoog houden. Erg indrukwekkend om te zien hoeveel plezier



de kinderen hier uit halen en dat met zulke simpele spullen.



En dan was er nog de buikglijbaan die de hele dag erg druk bezet was omdat het, zoals we wel gewend zijn bij de hopjes, erg warm was. Deze werd bemand door o.a. de dames van Moonen die met zeep en de waterslang actief aan de slag gingen. De kinderen konden met een kleine aanloop proberen zo ver mogelijk op de baan te komen. Hierna konden ze zich bij

de andere activiteiten weer droog sporten.

De anderen activiteiten werden begeleid door de vaste sportkrachten van de Hopjes. Hier werd hockey gespeeld met meester Sander die erg veel hulp kreeg van de moeders die af en toe erg fanatiek mee deden. Dan waren er de dames en

heren die bij



meester Gijs erg sportief aan het lijnballen waren (een simpelere versie van volleybal). En de longboard en stuntsteps die wij hebben kunnen kopen van het sponsorgeld van Madurodam werden non-stop gebruikt op een prachtige baan die was uitgezet door meester Ben en Tomas. Er waren verschillende schansjes en heuveltjes in een grootse baan verwerkt waarover de

kinderen heen konden en tips kregen waar nodig. En uiteraard konden ze ook hier weer laten zien wat ze allemaal konden of net hadden geleerd.

Kortom deze sportdag was zeker geslaagd, de sfeer was uitstekend en de doelen die we ermee wilden bereiken waren ook zeker bereikt. En helemaal mooi zou zijn als de kinderen mede hierdoor nog lid zouden worden van een sportvereniging!

Tot volgend jaar! - Stichting Haagse Hopjes Transvaal