



set in motion
sport, spel en activering

Hierbij brengen wij, Set in Motion, een verslag uit waarin wij onze ervaringen omschrijven m.b.t. de organisatie van de Transvaal Workshop Tour 2013. (TWT 2013)

Opdracht:

Set in Motion heeft van de Stichting Haagse Hopjes Transvaal de opdracht gekregen om diverse workshops te organiseren op de diverse Hopjespleinen in Transvaal. De workshops moesten vooral veel bewegen inhouden.

Planning:

2013	Sport	Rolstoelvaardigheid	Dans	Datum:
Joubertplantsoen	13.30 tot 15.00			5 juni
Anna Blamanplein	15.30 tot 17.00			5 juni
Wijkpark Transvaal		13.30 tot 15.00		26 juni
Kaapseplein		15.30 tot 17.00		26 juni

2013	Sport	Rolstoelvaardigheid	Dans	Datum:
Joubertplantsoen			13.30 tot 15.00	3 juli
Anna Blamanplein			15.30 tot 17.00	3 juli
Wijkpark Transvaal	13.30 tot 15.00			10 juli
Kaapseplein	15.30 tot 17.00			10 juli

Datum in Juli 2013	Sport	Rolstoelvaardigheid	Dans	Datum:
Joubertplantsoen			13.30 tot 15.00	7 aug
Anna Blamanplein			15.30 tot 17.00	7 aug
Wijkpark Transvaal	13.30 tot 15.00	13.30 tot 15.00		7 aug
Kaapseplein	15.30 tot 17.00	15.30 tot 17.00		7 aug

2013	Sport	Rolstoelvaardigheid	Dans	Datum:
Joubertplantsoen		13.30 tot 15.00		04 sept
Anna Blamanplein		15.30 tot 17.00		04 sept
Wijkpark Transvaal			13.30 tot 15.00	11 sept
Kaapseplein			15.30 tot 17.00	11 sept





set in motion
sport, spel en activering

Workshops:

1. **sport; diverse sporten** zijn onder de aandacht gebracht. In 1.5 uur zijn kinderen, jongeren en ouders gemotiveerd om te gaan bewegen. Voetbal, basketbal, tennis, trefbalvormen werden



aangeboden. Kinderen/ jongeren kunnen zelf sporten op de pleinen, echter hebben vele toch een sport en spelleider nodig om hen te motiveren. Ook kan de sport en spelleider de omgangsvormen onderling bewaken. Omgaan met winst en verlies, partijen maken etc. daar hebben de meeste kinderen echt sturing bij nodig. De workshops sport werden goed bezocht. Zowel meisjes als jongens hebben deelgenomen. Per workshop 15 tot 20 deelnemers, leeftijd 8 tot 14 jaar.



2. **Rolstoelvaardigheid;** valide kinderen en jongeren staan bijna nooit stil bij het feit dat ze moeiteloos kunnen lopen/ bewegen. Dit hoort ook zo te zijn. Toch kan een ieder zomaar door een ongeval of ziekte afhankelijk zijn van een rolstoel. In dit kader hebben we in Transvaal rolstoelvaardigheidstrainingen aangeboden op de diverse pleinen. Buiten dat de deelnemers dit ontzettend leuk vinden konden we heb direct wijzen op respectvol om gaan met minder valide. Zie hen niet als zielig. Maar ga

juist met hen sporten. Betrek ze bij een spel. Bijna iedereen ken wel iemand die afhankelijk is van een 'hulpmiddel'. Ook b.v. het plaatsen van je fiets op een stoep, daar staan de deelnemers nu 'hopelijk' bij stil. Een rolstoeler moet er langs kunnen. De workshops rolstoelvaardigheid werden ook door de wat oudere jeugd bezocht. Ook hebbe vele ouders interesse getoond. Korte clinics van 20 minuten werden aangeboden omdat de vraag aan deelname groot was. per uur konden er zo 24 personen deelnemen.





set in motion
sport, spel en activering

- 3. Dansen (dancepads);** De set in motion Dance Pad is een nieuwe attractie op het gebied van sport en bewegen. De Dance Pads zijn cool, swingend en opzwevend. Door inspirerende muziek ervaren de deelnemers de ultieme work-out. Per 15 minuten deden 10 kinderen mee. Zowel jongen als meisjes hebben meegedaan. Ook ouders hebben deelgenomen aan deze activiteit. Voor vele een nieuwe ervaring. Per uur 40 deelnemers. Leuk om te doen, leuk om te kijken.

Conclusie:

De Workshop Tour in Transvaal is goed bezocht. Steeds gewerkt in kleine groepjes. De activiteiten waren geschikt voor zowel jongens als meisjes. De ouderbetrokkenheid kan vergroot worden door meer aanbod. Nu zijn er zoveel kinderen die willen deelnemen, waardoor ouders al snel aangeven; 'laat de kinderen maar eerst'. De workshops zijn zonder incidenten verlopen. Bewegen is echt een aandachtspunt voor kinderen en jongeren, zeker ik in wijken als Transvaal. Een gevarieerd programma op de pleinen houdt de doelgroep enthousiast en fris. Graag herhalen wij dit concept. De samenwerking met alle overige partners, medewerkers en gebruikers van de pleinen verliep soepel en professioneel. Mochten er nog vragen zijn over onze ervaringen tijdens de workshop dan staan wij graag een ieder te woord.

Met vriendelijke groet,

Namens het hele Set in Motion team

Erwin van Es en Frank Meijer

