



STICHTING

HAAGSE HOPJES

TRANSVAAL



Sportdag Sportmaatjes 3-3 Wijkpark Transvaal 6 september 2017

De 3^{de} en laatste sportdag Sportmaatjes 3-3 van de Stichting Haagse Hopjes Transvaal is ook al weer voorbij! Het was een erg actieve dag voor de kinderen uit de buurt. Omdat wij sporten erg belangrijk vinden is de deelname aan onze sportactiviteiten gratis. Het enige dat de sporters mee moesten brengen was sportief gedrag en een hoop energie. Dit is allemaal helemaal goed gekomen.



Op de sportdag was er de mogelijkheid voor de kinderen om met hun vriendjes of leeftijdsgenootjes uit de buurt teamsporten beoefenen zoals hockey en voetvolley. Ze konden hier zelf teams maken bij de voetvolley maar ze konden ook aanlopen en deelnemen met een willekeurig team. Zo kregen we erg leuk gemixte teams en leerden een hoop kinderen elkaar kennen. Het ging er gemoedelijk aan toe en er werd

op redelijk niveau gespeeld. De sticks worden op de juiste manier vastgehouden en er wordt goed gelopen doordat de kinderen bij voetbal op eenzelfde manier moeten lopen. En voetbal zit er bij de jongeren uiteraard goed in!

Verder konden de kinderen zichzelf uitdagen op de slackline of op het BMX-parcours. Hoewel er steeds meer kinderen bekend zijn met deze sporten, zijn er ook nog kinderen die deze sporten voor het eerst proberen. Door de professionele begeleiding krijgen de sporters vaak goede tips mee en individuele feedback. Hierdoor worden ze beter en kunnen ze zelfstandig verder oefenen en komt er steeds meer talent in de wijk!





Er waren ook de activiteiten uit de wipe-out serie. Dit waren de Sweeper en de Basejump. Bij de Sweeper moeten de kinderen vanaf een kussen over een buis heen springen die steeds sneller ronddraait. Op deze manier oefenen de kinderen hun sprongkracht en timing. Op de Basejump moesten ze klimmen op een groot luchtkussen waarna ze naar beneden konden springen op een val-brekend kussen. Op deze manier konden ze vanaf enkele meters veilig landen en proberen verschillende sprongen te wagen. Een grote uitdaging voor de kinderen dus.



Dan waren er net zoals bij alle activiteiten van de Hopjes enkele vaste springkussens van de Hopjes waarop de kleinere kinderen lekker konden rondspringen. Kortom er waren voldoende leuke en sportieve activiteiten waartussen de kinderen, met bezweette voorhoofdjes, heen en weer konden rennen. Helaas heeft het aan het einde van de middag nog een klein beetje geregend waardoor onder andere het BMX-fietsen iets te gevaarlijk werd door het glatte terrein. Maar al met al een erg geslaagde en sportieve dag!

