

Wijkpark Transvaal
Anna Blamanplein
Stellenboschplein
Joubertplantsoen
Ruth Firstplein
Kaapseplein



STICHTING

HAAGSE HOPJES

TRANSVAAL

Opening beweegroutes Transvaal door Mandelaplein 7 juli 2022

Het is helaas een bekend gegeven dat bewoners van Transvaal over het algemeen iets aan de zwaardere kant zijn en iets minder gezond leven dan de rest van Nederland. De gemiddelde hoeveelheid bewegen ligt een stuk lager dan zelfs het gemiddelde in Den Haag. Daarnaast is er in de wijk erg weinig gezond eten te vinden, zeker op het gebied van afhaalmaaltijden et cetera. Tot slot is er voor de jongeren erg weinig aan verenigingssport te doen waardoor de beweegdoelen ook voor jongeren minder makkelijk te halen zijn.

Vanuit de Hopjes proberen wij de kinderen zoveel mogelijk te laten bewegen door middel van de uitleen en onze sportactiviteiten. Maar de ouderen bereiken we hier niet mee! Gelukkig heeft buurthuis Mandelaplein zich gericht op bewegen voor ouderen en hebben ze 2 nieuwe beweegroutes gemaakt die door de wijk heen lopen en waar ouderen gestimuleerd worden om te bewegen in hun dagelijkse routines. De routes lopen vanaf de buurthuizen Mandelaplein en Bario door de hele wijk heen. Wij zien het als freerunnen voor ouderen! Erg leuk natuurlijk.

De beweegroutes zijn op 5 juli 2022 geopend door Anne Koning, gedeputeerde van de provincie Zuid-Holland. Uiteraard waren wij hier van de Haagse Hopjes bij aanwezig. De routes lopen tenslotte door bijna al onze parkjes. Hartstikke goed!

