



Sport- en spelworkshop Wijkpark Transvaal 7 juni 2023

Vanuit ons werk als Hopjesmedewerkers, zien wij dat er veel behoefte is aan bewegen bij de kinderen in de wijk Transvaal. Als het niet enkel om leuk bewegen gaat, dan gaat het wel om vriendjes maken door sport of juist om een beetje gezond te blijven. Maar om te bewegen en gezonder leven mogelijk te maken, moeten er wel plaatsen zijn waar dit aangeboden kan worden. Helaas is hier in Transvaal ook een gebrek aan. Voor sportverenigingen en andere clubs zul je de wijk uit moeten. Daarnaast is het stukje voeding in de wijk ook altijd een probleem want gezond en betaalbaar eten is er in de wijk weinig te vinden.



Vanuit deze insteek willen we structureler sport aanbieden op onze Hopjespleinen. We gaan om deze dagen met kleine groepjes kinderen aan de slag met diverse soorten sporten. Op woensdag 7 juni 2023 zijn we op het Wijkpark Transvaal begonnen en hebben we boogschieten en volleybal aangeboden. Dit zijn sporten die de kinderen niet vaak zelf zullen opstarten. Wel leuk dat sommige kinderen aangaven dit in de gymlessen al wel eens te hebben gedaan. Dus het is niet compleet vreemd voor ze maar volleybal wordt weinig gespeeld in de buurt.

Naast Brian en Jeroen heeft Tarik van WSDH nog even mee gesport. We hadden voor een lekkere limonade gezorgd en een leuk muziekje waarop we lekker konden sporten. Het weer zat ook nog eens mee en als dit zo blijft kunnen we ook nog eens wat met water gaan doen.

Het was dus een zeer geslaagde middag en we kijken al uit naar de volgende!